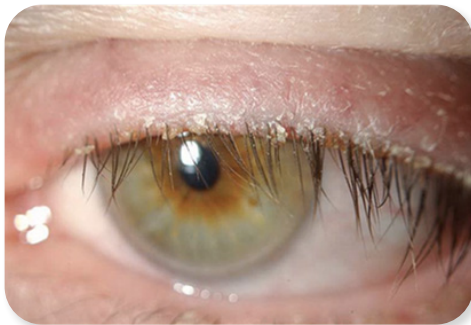


Glaucoom

Een goede zorg voor onze ogen is geen overbodige luxe. Zeker wanneer je ouder wordt, vestig je best extra aandacht op je gezichtsvermogen of oogklachten. Zo is de oogaandoening 'glaucoom' één van de belangrijkste oorzaken van ongeneeslijke blindheid. Glaucoom treft 3-4 % van alle personen ouder dan 40 jaar in België. De oogzenuw wordt aangetast, vaak omwille van een te hoge druk in het oog. Deze oogaandoening tast het gezichtsveld aan en kan, indien onbehandeld, leiden tot een totaal verlies van de visuele functie.



Mogelijke oorzaken

De **te hoge oogdruk** ontstaat als gevolg van een **onevenwicht tussen de aanmaak en afvoer van kamerwater¹ in het oog**. De oorzaak van dit onevenwicht deelt glaucoom op in twee soorten, met name **gesloten hoek glaucoom** en **open hoek glaucoom**. Bij het meer zeldzame gesloten hoek glaucoom kan de afvoer erg plots worden afgesloten, waardoor de oogdruk snel erg hoge waarden bereikt. Het gebeurt echter ook af en toe dat mensen met een normale oogdruk glaucoom ontwikkelen of omgekeerd kan het ook dat

een verhoogde oogdruk niet leidt tot glaucoom. Kortom: de oogdruk alleen zegt lang niet alles en glaucoom omvat een uiteenlopende groep aandoeningen, waar bovendien de volledige oorzaak en het proces onvoldoende gekend is.

Er zijn wel enkele risicofactoren gekend. Je hebt meer kans op het ontwikkelen van glaucoom bij:

- positieve familiale voorgeschiedenis;
- leeftijd ouder dan 40;
- sterk verziend of bijziend zijn;
- Afrikaanse of Aziatische afkomst;
- gebruik van bepaalde medicatie (bv. corticosteroiden);
- hoge intra-oculaire druk.

Gevolgen van glaucoom

Glaucoom bestaat dus in meerdere vormen, waarvan **open hoek glaucoom** de meest voorkomende is. Open hoek glaucoom verloopt meestal **zeer geleidelijk** en geeft – zonder behandeling – ook permanente klachten, wat finaal kan **resulteren in blindheid**. Het kan echter jaren duren vooraleer je veranderingen - zoals tunnelvisie - in je gezichtsveld opmerkt. Wanneer **tunnelvisie²** optreedt, zit je echter al in een vergevorderd stadium. Vroege diagnostiek is van het grootste belang. Elke vorm van glaucoombehandeling is er immers op gericht om verdere schade te voorkomen/vertragen, maar zorgt er helaas niet voor dat je zicht opnieuw verbetert.

¹ Een helder vocht in onze oogbol dat er onder andere voor zorgt dat het oog zijn bolle vorm behoudt.

² Een fenomeen waarbij je zicht langs de zijkanten steeds vernauwt, waardoor je door een smalle koker lijkt te kijken.

Bij het acuut gesloten hoek glaucoom merk je wel zeer snel volgende kenmerkende symptomen:

- plotse hoofd- en oogpijn en/of
- rood oog en/of
- misselijkheid en braken en/of
- regenboogkleuren rond lichten zien en/of
- gezichtsvermindering.

Hoe glaucoom opsporen?

Om de gevolgen van glaucoom te beperken, wordt de aandoening dus best tijdig opgespoord. De meeste oogartsen raden een eenmalige controle rond de leeftijd van 45 jaar aan om de globale gezondheid van het oog te controleren.

Indien je bij je oogarts zou langsgaan om jezelf te laten controleren op glaucoom, dan doet die verschillende onderzoeken:

- een **oogdrukmeting**: bij glaucoom kan de oogdruk hoger zijn, maar dit is dus niet altijd het geval!
- **onderzoek van de oogzenuw**: de arts gaat kijken of er structurele beschadigingen zijn aan de oogzenuw.
- **gezichtsveldonderzoek**: hier wordt getest hoe goed je de omgeving ziet en dus niet alleen wat vlak voor je staat.

Indien dan glaucoom wordt vastgesteld, kan de arts ook nog verder nagaan welke vorm je specifiek hebt om zo de correcte behandeling op te starten.

Behandeling

Een goede en vooral tijdige behandeling van glaucoom is nodig om ernstige visuele gevolgen te vermijden en de aandoening zo snel mogelijk onder controle te krijgen. De **behandeling** heeft steeds – ook bij normale oogdruk – als **doel om de oogdruk te verlagen**.



Bij een **medicamenteuze behandeling** krijg je oogdruppels (of soms ooggel) die zorgen voor een betere afvoer van het kamerwater in het oog of voor een verminderde aanmaak ervan. Vraag steeds raad aan je apotheker over hoe je de oogdruppels best gebruikt. Zo wacht je bijvoorbeeld best een paar minuten alvorens je een tweede keer oogdruppels toedient en zijn er ook bepaalde producten die je beter 's avonds gebruikt voor een optimale werking. Je (huis)apotheker is hier het best geplaatst om jou te begeleiden.

Naast de medicamenteuze behandeling zijn er verschillende efficiënte lasertherapieën beschikbaar. De toegepaste laserbehandeling is afhankelijk van de onderliggende kenmerken van het glaucoom en kan zelfs preventief toegepast worden. De meeste van deze lasertherapieën zijn erg veilig.

Tot slot zal glaucoom in gevorderde of moeilijke te controleren gevallen behandeld worden door middel van chirurgie. Hierbij zal op verschillende manieren, al dan niet met behulp van een implantaatje, geprobeerd worden om vocht naar buiten het oog te brengen zodat de oogdruk daalt. Deze ingrepen zijn iets meer risicovol en worden enkel door in glaucoom gespecialiseerde oogartsen uitgevoerd. Vaak is het risico om niets te doen hoger dan zo'n ingreep.

Verantwoordelijke uitgever:

KAVA - P. Meyten
Lange Leemstraat 187
D/2023/3286/01

Redactie en realisatie: KAVA

in nauwe samenwerking met em. prof. dr. Gert Laekeman